

אחסון חלב אם בשימוש ביתי: לתינוקות בריאים, שנולדו במועד

לפני שאיבת החלב יש לשטוף את הידיים בסבון ובמים, או להשתמש בתכשיר לניקוי ידיים ללא מים.

- ❖ לפני האחסון, יש לרשום את התאריך על גבי מדבקה ולהצמידה אל כלי האחסון.
- ❖ מומלץ לשמור חלב בכמויות קטנות של 60-120 מ"ל, על מנת לא לגרום לבזבז.
- ❖ חלב מקורר מכיל יותר גורמים אנטי-דלקתיים מחלב מוקפא. על כן, השתמשי קודם בחלב המקורר ולאחר מכן במוקפא.

הערות	משך אחסון אפשרי	משך אחסון מומלץ	טמפרטורה	אופן האחסון
—	עד 6 שעות	3 - 4 שעות	16 - 29°C	טמפרטורת החדר
לשמור על מגע רציף בין הקרחום לכלי עם החלב. להעביר למקרר בהקדם האפשרי.	עד 24 שעות	—	—	צידנית אטומה עם קרחום
לאחסן בחלק האחורי של המקרר.	5 - 8 ימים	3 ימים	4°C או פחות	חלב טרי במקרר
לאחסן בחלק האחורי של המקרר.	עד 24 שעות	—	4°C או פחות	חלב שהוקפא ומופשר במקרר
לאחסן בחלק האחורי של המקרר.	עד 12 חודשים	6 חודשים	4°C או פחות	במקפיא בעל דלת נפרדת מהמקרר או במקפיא נפרד (הקפאה עמוקה)

❖ בכל שאלה ניתן להתייעץ עם האחיות בטיפת החלב הקרובה לביתך.